



atte

associazione
ticinese terza età

IL CENTRO DIURNO ATTE DI LUGANO
IN COLLABORAZIONE CON IL GRUPPO DI CAPRIASCA E VAL COLLA
PROPONE IL CORSO

STRATEGIE PER UNA MEMORIA ATTIVA TESSERETE

RINFORZA LA TUA MENTE
MIGLIORA IL TUO BENESSERE

CORSO DI 10 LEZIONI - GRATUITO

INIZIO:	MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE '26
ORARIO:	9.00 ALLE 11.00
LUOGO:	BUVETTE CENTRO SPORTIVO TESSERETE

ISCRIZIONI ENTRO il 30 SETTEMBRE '26

e-mail gianni.baffelli@gmail.com
telefono 079.544.65.08

Per garantire la qualità del corso saranno
considerate solo le prime 12 iscrizioni